



こまめな感染対策の徹底を!!



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・マイコプラズマ肺炎等、様々な感染症が流行しています！

冬期休暇に入りますが、年が明けるとそれぞれ大事なことを控えていますので**感染対策行動を徹底**しましょう。

**4年生は⇒国家試験受験に向けて
追い込みのときです。**

👉 2月14日（金）保健師国家試験
👉 2月16日（日）看護師国家試験



**3年生は⇒臨地実習
1年生は⇒臨地実習**



冬の感染対策

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

医療機関や高齢者施設などでは、重症化リスクの高い方への感染予防のためマスクの着用を求められることがあります。

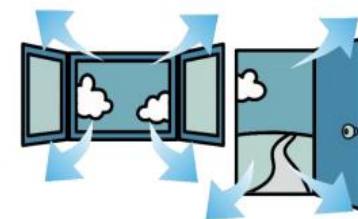
正しい手の洗い方



3つの咳エチケット



こまめな換気



寒いとつい窓を閉めっぱなしにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ替えましょう。

厚生労働省 健康・生活衛生局 感染症対策部 感染症対策課

[kouseihttps://www.mhlw.go.jp/content/001341412.pdf](https://www.mhlw.go.jp/content/001341412.pdf)

2024年12月 防火・防災環境保全委員会