



こまめな感染対策の徹底を!!

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・マイコプラズマ肺炎等、様々な感染症が流行しています！

冬期休暇に入りますが、年が明けるとそれぞれ大事なことを控えていきますので感染対策行動を徹底しましょう。

4年生は⇒国家試験受験に向けて
追い込みのときです。

👉 2月14日（金）保健師国家試験
👉 2月16日（日）看護師国家試験

3年生は⇒臨地実習
1年生は⇒臨地実習



冬の感染対策

医療機関や高齢者施設などでは、重症化リスクの高い方への感染予防のためマスクの着用を求められることがあります。

正しい手の洗い方



① 流水で汚れを洗い流し、手のひらで石けんを泡立てます。



② 手の甲を伸ばすようにこります。



③ 指先・爪の間を念入りにこります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。

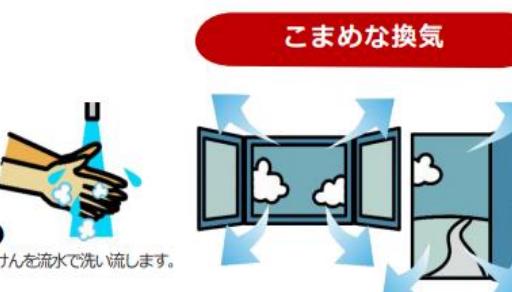


⑥ 手首も忘れないで洗います。



⑦ 石けんを流水で洗い流します。

3つの咳エチケット



寒いけど、つい窓を開めてしまふやなう。扉を閉め、空気を入れ替えるよ。

厚生労働省 健康・生活衛生局
感染症対策部 感染症対策課

[kouseihttps://www.mhlw.go.jp/content/001341412.pdf](https://www.mhlw.go.jp/content/001341412.pdf)

2024年12月 防火・防災環境保全委員会